

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ДЕВУШКА ВОЗБУЖДЕНА

Автор - Руслана Тазарова
Журналист, диктор, автор и радиоведущая. Обожаю писать обо всем на свете.

Эксперт - Виктория Фомина
Врач сексолог высшей категории, психиатр, психотерапевт. Работаю сексологом более 10 лет. Помогаю парам разрешить проблемы в сексуальной жизни.

Принято считать, что мужчина возбужден, если он испытывает эрекцию, и девушка хочет секса, если ее половые органы увлажнились. Так ли это на самом деле? Всегда ли выделение смазки означает, что женщина заинтересована в сексе? Как понять, что девушка возбуждена?

Содержание статьи

ГЕНИТАЛЬНЫЙ ОТВЕТ И ВОЗБУЖДЕНИЕ

Генитальный ответ – физическая реакция, которая может быть измерена и зафиксирована. Например, можно отследить приток крови к половым губам, измерить интенсивность эрекции, определить, выделилась ли смазка, увеличился ли клитор в размере.

Иногда гениталии реагируют, даже если человек не возбужден. Например, широко известно, что утренняя эрекция у мужчин редко связана с сексуальным возбуждением. В то же время мужчина может хотеть заняться сексом, но не может добиться эрекции.

Получается, что генитальный ответ и возбуждение – не совсем одно и то же. Но если генитальный ответ – это всего лишь реакция (или ее отсутствие) гениталий на сексуальный стимул, то что такое возбуждение?

Возбуждение – субъективное ощущение, которое формируется в мозге человека. Именно центральная нервная система ответственна за то, что человек испытывает удовольствие и интерес, а также определяет обстоятельства, в которых такие ощущения возможны.

НОНКОНКОРДАНТНОСТЬ ВОЗБУЖДЕНИЯ

Канадская исследовательница Мередит Чиверс провела серию экспериментов, чтобы узнать, насколько генитальный ответ совпадает с реальными ощущениями мужчин и женщин.

В первом опыте участвовали мужчины. Мужчины по одному заходили в тихую темную комнату и устраивались в удобном кресле перед телевизором. Каждый мужчина должен был надеть на половой член датчики, которые позволяют оценивать и фиксировать уровень эрекции в лабораторных условиях. После этого мужчина брал в руку пульт, с помощью которого ему предстояло давать сознательную оценку своим ощущениям: "это возбуждает меня, я заинтересован в сексе", "я слабо заинтересован" и "я не возбужден и не заинтересован". Когда устройства были правильно установлены, включался телевизор, и мужчине демонстрировались разные по содержанию порнофильмы.

Транслировались как романтичные, так и грубые сцены. Некоторые фильмы изображали гетеросексуальный секс, а другие – гомосексуальный. В кадре были люди с самыми разными внешними данными.

На последнем этапе эксперимента исследователи сравнили сознательную оценку, которую мужчина дал своему возбуждению, с уровнем эрекции, зафиксированным устройствами. Оказалось, что генитальный ответ мужчин совпадал с их ощущениями в половине случаев.

Затем эксперимент повторили с женщинами. Они заходили в ту же комнату и занимали кресло перед телевизором, а затем вводили во влагалище аппарат, который позволил ученым измерить приток крови к их гениталиям. После этого женщины брали в руки пульт с кнопками для оценки возбуждения, и исследователи начинали показывать им порнофильмы.

Хотя мы привыкли ассоциировать эрекцию и увлажнение гениталий с возбуждением, каждый второй мужчина иногда испытывает эрекцию, даже если не заинтересован в сексе. И наоборот: его член не отзывается, даже если сам мужчина чувствует, что возбужден. У женщин ответ гениталий совпадает с ощущением возбуждения еще реже: по результатам эксперимента это происходит в 10% случаев. То есть, лишь у одной из десяти женщин всегда выделяется смазка, когда она возбуждена, и никогда не выделяется, если женщина не заинтересована в сексе.

Таким образом, даже если женщина остается "сухой", даже когда она возбуждена, и "увлажняется", когда не хочет секса – она здорова, и с ней все в порядке. Большинство женщин сталкивается с тем, что реакция их гениталий на события или изображения идет вразрез с их ощущениями. Исследователи даже дали название этому явлению: "нонконкордантность возбуждения".

НА ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ РЕАГИРУЮТ ЖЕНСКИЕ ГЕНИТАЛИИ?

Женская сексуальность исследуется медленно, и на многие вопросы до сих пор нет ответов. И все же последующие исследования позволили узнать больше о женском возбуждении.

Например, ученые подтвердили, что гениталии женщины реагируют неслучайным образом. Притока крови, набухания клитора и выделения смазки не происходит, если женщина не видит связанных с сексом событий или не участвует в них. Гениталии женщин не отреагируют на фильмы ужасов, съемки природы, на мелодраму или комедийное шоу. Однако секс обезьян и сцена насильственного полового акта – то есть события, которые вызывают у женщины все, кроме возбуждения – могут вызвать приток крови к гениталиями и выделение смазки. Почему так происходит?

Дело в том, что женские половые органы реагируют на вещи, связанные с сексом. Независимо от того, чувствует ли женщина возбуждение, ее тело готово выделить смазку: связанный с сексом стимул заставляет его думать, что скоро женщине придется принять участие в половом акте, и лучше сделать его безопасным и безболезненным. Выделение смазки у невозбужденной женщины – это механизм защиты, придуманный природой, который отлично работает. Смазка при неприятном и грубом сексе защитит влагалище от травм.

Однако люди веками интерпретировали выделение смазки как сигнал того, что женщина заинтересована в сексе. Это позволило многим мужчинам избежать наказания за насильственные действия: суды могли принять аргумент "я видел, что она этого хотела" и отказаться защищать женщину.

Такая точка зрения разрушительна прежде всего для женщин. В обществе до сих пор популярно заблуждение, что генитальный ответ совпадает с возбуждением, и многие женщины вынуждены жить с чувством вины и непониманием собственного тела. Женщины, которые имели неприятный и нежеланный секс, под общественным давлением начинают сомневаться, действительно ли они не хотели близости. Женщины в отношениях, которые пережили насилие, думают о смазке как о признаке удовольствия и начинают чувствовать вину перед партнером.

И женщинам, и мужчинам важно знать, что гениталии не могут достоверно сообщить о желании или нежелании заняться сексом.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕВУШКА ВОЗБУЖДЕНА?

Самый простой и одновременно самый надежный способ – спросить девушку о ее ощущениях. С большой вероятностью она не врет вам о том, что не хочет секса, даже если вы видите, что ее белье намокло.

Девушка также может испытывать сексуальное желание, даже если ее половые губы и влагалище остаются сухими. Если она не испытывает боли при возбуждении, у нее, скорее всего, нет проблем со здоровьем. И она действительно хочет вас, когда говорит это. Чтобы избежать травм и неприятных ощущений при сексе, просто купите и используйте смазку.

Если по каким-то причинам вы не хотите задать девушке прямой вопрос, вы можете ориентироваться на реакции ее тела. Это не обязательно должны быть гениталии: попробуйте обратить внимание на то, избегает девушка ваших прикосновений или тянется к ним, на ее дыхание и глаза, на звуки, которые она издает.

И все же точно сказать о том, как сильно девушка возбуждена и возбуждена ли вообще, может только она сама.

ВИКТОРИЯ ФОМИНА
Эксперт
Врач сексолог высшей категории, психиатр, психотерапевт. Работаю сексологом более 10 лет. Помогаю парам разрешить проблемы в сексуальной жизни.

Выделение смазки во время возбуждения у женщин – естественный, предусмотренный природой процесс. Но далеко не всегда недостаток смазки значит, что девушка не хочет секса. Это может быть обусловлено разными причинами – от стрессового состояния до приема лекарственных препаратов. Именно поэтому рекомендую каждой паре иметь в прикроватной тумбочке тюбик лубриканта. Он всегда выручит в нужный момент! Тем более, даже при нормальном выделении смазки искусственный лубрикант не будет лишним. Без него не обойтись во время игр с девайсами для взрослых, анального секса и других практик.

ОРГАЗМ ОТ МУЖСКИХ РУК

Как возбудить девушку | Техника прикосновений | Как правильно трогать девушку